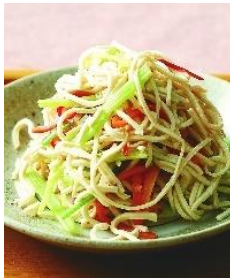
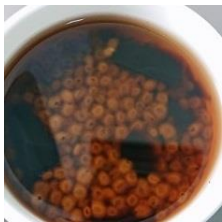


1/1	早餐	午餐		晚餐	
日	中式炒麵 	鯛魚腹 	洋蔥豆干 	五香滷肉 	鮮菇蒸蛋 
	青菜豆腐湯 	清蒸南瓜 	青江菜 	小瓜拌白干絲 	高麗菜 
			玉米蛋花湯 	肉羹湯 	
1/2	廣東粥 	麻油雞高麗菜飯 	烤雞腿 	蘑菇豬排 	滷冬瓜 
一	滷油豆腐 	菠菜 	排骨酥湯 	塔香烘蛋 	小白菜 
		燒仙草 		玉米濃湯 	
1/3	鮮肉包	泰式燒雞	玉米三色	橙汁豬柳	蔥爆三絲

二						
						
						
1/4	早餐	午餐		晚餐		
三	韭菜盒子					
	玉米炒蛋					
	紅茶					
1/5		炒米粉	滷排骨	鮮菇燴雞丁	蔥花蛋	

四	麵線糊 				
		油菜	味增菇菇湯	山藥捲	鵝白菜
	滷豆腐 				
		紅豆薏仁		冬菜冬粉湯	
1/6					
五	肉燥麵 	泡菜回鍋肉 	螞蟻上樹 	水餃 	黃金柳葉魚 
	蘿蔔魚丸湯 	薯條雙拼 	開陽白菜 	青江菜 	地瓜綠豆湯 
		四神湯 		玉米蛋花湯 	
1/7	早餐	午餐		晚餐	

六	麵包  保久乳 	烤雞翅	南瓜燒肉末	蜜汁燒肉	紅燒豆輪雞丁
					
		花枝丸	油菜	蔥炒蛋	鐵板銀芽
					
		海芽珍菇肉絲湯		肉骨茶	
					
		1/8	南瓜香菇蒸雞	蔥油炒什錦	客家炒板條
		鍋貼 			
日	黑芝麻豆漿 	紅 K 炒蛋	高麗菜	蚵白菜	仙草 QQ
					
		山藥排骨湯		酸菜筍片湯	
					

1/9		日式烏龍炒麵	花枝蝦排	粉蒸肉	四季豆炒雞柳
一	皮蛋瘦肉粥				
	滷百頁豆腐	青江菜	紅茶 QQ	西芹油豆腐	薑絲小白菜
					
		味噌豆腐湯		番茄洋芋肉絲湯	
					
1/10	早餐	午餐		晚餐	
二	韭菜盒子	炒瓜子肉	炸杏鮑菇	照燒雞丁	大頭菜肉絲
					
	番茄蔬菜湯	蒸三色蛋	古早味白菜滷	豆干雪裡紅	高麗菜
					
		芋頭雞湯		關東煮湯	
					
1/11		蝦仁蛋炒飯	蔥爆豬里肌	三杯雞	脆瓜香菇肉燥*

三	山藥薏仁肉末粥					
	小白菜	當歸鴨湯	奶油焗南瓜	菜豆		
	滷豆干					
	白木耳湯		海芽豆腐湯			
1/12	肉燥乾麵	紅燒師子頭	南洋鮮蔬豬柳	冬瓜燒雞	西芹炒白靈菇	
四	玉米蛋花湯					
		魚香茄子	油菜	青豆炒蛋	高麗菜	
						
		四神排骨湯		榨菜肉絲湯		

					
1/13	早餐	午餐		晚餐	
五	肉包	照燒鯖魚	泰式炸彈	水餃	滷雞腿
					
	豆漿	小瓜香菇筍片	菠菜	大陸妹	大黃瓜湯
					
		鳳梨苦瓜湯		芋頭西米露	
					
1/14	麵包	蒲燒鯛魚腹	家常豆腐	無骨雞排	洋芋蕃茄肉末
六					
	保久乳	玉米絞肉	高麗菜	紅燒茄子	豆芽菜
					
		青木瓜雞湯		芹菜魚丸排骨湯	

					
1/15		滷排骨	蒼蠅頭	什錦海鮮湯麵	迷迭香烤雞塊
日	肉燥板條湯麵 				
		塔香海茸	焗汁白菜	青江菜	紅茶 QQ
					
		味噌豆腐湯		蘑菇南瓜濃湯	
					
1/16	早餐	午餐		晚餐	
一	蛋瘦肉粥  奶皇包 	紅燒豬肉麵	綜合滷味	清蒸鮮魚片	鮮菇炒豬柳
					
		地瓜葉	銀耳蓮子湯	芋香四寶	油菜
					
				榨菜肉絲湯	

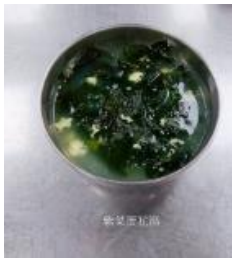
					
1/17	煎餃	滷龍鳳腿	三杯芋頭地瓜	豆鼓蒸魚	洋蔥炒肉片
二					
	阿華田	蕃茄炒蛋	青江菜	蕈菇燒百頁	高麗菜
					
		冬菜鴨肉湯		紫菜蛋花湯	
					
1/18	香菇肉燥米粉湯	古早味油飯	香烤雞腿	筍干滷肉	小黃瓜炒魷魚
三					
		大白菜	紅豆小湯圓	芹菜麵腸	豆芽菜
					
		味增蔬菜湯		冬瓜排骨湯	
					

1/19	早餐	午餐		晚餐	
四	肉醬拌麵 	鳳梨醬蒸魚 	香滷雙拼 	醬炒鮮菇雞 	酸辣百頁 
	黃豆芽湯 	香菇炒筍片 	大陸妹	海帶絲拌白干絲 	香菇高麗菜 
		排骨酥湯 		青木瓜排骨湯 	
1/20	肉粽	椒麻雞排	蝦皮胡瓜	和風烏龍炒麵	滷排骨
五					
	味增湯 	芹菜豆干 	高麗菜 	青江菜 	綠豆薏仁 
		香菇雞湯		牛蒡雞湯	

					
1/21		蔥燒豬排	洋蔥炒蛋	三杯雞	客家小炒
六	果醬土司				
	保久乳		螞蟻上樹	芥藍菜	大黃瓜甜不辣
					
		肉羹湯		海芽蛋花湯	
					

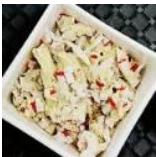
1/22	早餐	午餐		晚餐	
日	紅蔥干丁肉燥	洋蔥雞丁	玉米肉末	石鍋拌飯	香酥魚排
					
	蔥炒蛋	京醬珍菇豆包絲	油菜	蚵白菜	紅豆紫米
					
	滷肉青菜	玉米濃湯		蘿蔔黑輪湯	

					
1/23	水餃	梅干蒸肉	咖哩馬鈴薯	肉絲炒麵	豆酥魚丁
一					
	紅茶	番茄炒蛋	滷白菜	青江菜	四神湯
					
		酸菜白肉湯		黑糖白木耳甜湯	
					
1/24	鮮肉包	炸花枝排	日式蒸蛋	海帶芽炒豬肉片	滷筍干
二					
	保久乳	客家小炒	菠菜	什錦木耳	鐵板銀芽
					
		玉米濃湯		牛蒡雞湯	
					
1/25	鮮魚粥	紅燒獅子頭	醬爆豆干	水餃	烤雞翅

三					
	滷油腐	烘烤地瓜	高麗菜	油菜	排骨玉米湯
					
		紫菜蛋花湯		燒仙草	
					
1/26	早餐	午餐		晚餐	
四	肉燥刀削湯麵	五花肉燉蘿蔔	炸山藥捲	金瓜米粉	蚵白菜
					
		家常豆腐	豆芽菜	清蒸海上鮮	人參雞湯
					
		芋頭排骨湯		綠豆薏仁湯	
					
1/27	早餐	午餐		晚餐	
五	山藥薏仁粥	奶油番茄火腿義大利麵	青江菜	糖醋排骨	燒賣

	 滷蛋 				
		烤雞腿	沙茶火鍋湯	黑胡椒洋蔥鮪魚	小白菜
					
		紫米紅豆湯		蒜頭雞湯	
					
1/28		茄汁魚丁	香菇蒸蛋	地瓜粉蒸肉	酸菜炒麵腸
六	排骨酥麵 				
		三杯杏鮑菇	油菜	醬香肉末脆瓜	雙花菜
					
		山藥蒜頭雞湯		榨菜肉絲湯	
					

1/29	早餐	午餐		晚餐	
日	廣東粥  奶皇包 	水餃	青江菜	三杯雞	西芹炒豆干片
					
		蒲燒鯛魚腹	味噌湯	毛豆炒雞丁	高麗菜
					
一	鍋燒麵 	紅茶 QQ		肉絲玉米湯	
					
		泰式燒雞	大瓜炒三鮮	清蒸鮮魚	洋蔥豆腐番茄炒蛋
					
一		豆腐蒸肉餅	小白菜	西芹炒鮑魚菇	豆芽菜
					
		四神湯		青木瓜排骨湯	

					
1/31		蔥燒豬排	四季三寶	鮮蔬雞末炒飯	開陽蒲瓜
二	香雞排吐司 				
	豆漿 	日式蒸蛋 	絲瓜麵線 	雞塊 	肉羹湯 
		味增豆腐湯 		燒仙草 	