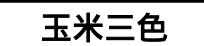
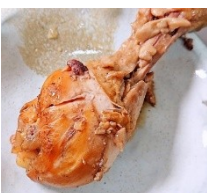
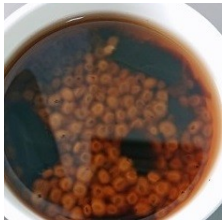


10/1	早餐	午餐		晚餐	
六	水餃 	烤鯖魚 	宮保豆干 	五香滷肉 	鮮菇蒸蛋 
	青菜豆腐湯 	奶油培根炒洋芋 	空心菜 	小瓜拌白干絲 	高麗菜 
		肉羹湯 		玉米蛋花湯 	
10/2	廣東粥 	麻油雞高麗菜飯 	桂竹筍滷肉 	彩椒雞丁 	紅燒茄子 
日	滷油豆腐 	菜豆 	排骨酥湯 	塔香烘蛋 	小白菜 
		仙草蜜 		玉米濃湯 	
10/3	鮮肉包 	泰式燒雞 	玉米三色 	橙汁豬柳 	蔥爆三絲 

一					
	豆漿	沙茶豆包絲	高麗菜	芹菜豆干片	雙花菜
					
		大黃瓜湯		牛蒡蔬菜湯	
					
10/4	早餐	午餐		晚餐	
二	韭菜盒子	咖哩蒸魚	和風燒雞	水餃	滷雞腿
					
	茶葉蛋	滷筍干	豆芽菜	青菜豆腐湯	青江菜
					
	紅茶	韭香豬血湯		綠豆銀耳湯	
					
10/5		炒米粉	滷排骨	鮮菇燴雞丁	蔥花蛋

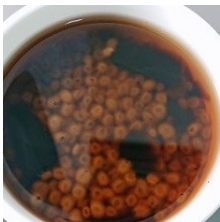
三	麵線糊 				
		油菜	味增菇菇湯	山藥捲	鵝白菜
	滷百頁豆腐 				
		紅豆薏仁		冬菜冬粉湯	
10/6					
四	肉燥麵 	泡菜回鍋肉 	螞蟻上樹 	水餃 	黃金柳葉魚 
	蘿蔔魚丸湯 	薯條雙拼 	開陽白菜 	青江菜 	地瓜綠豆湯 
		四神湯 		玉米蛋花湯 	
10/7	早餐	午餐		晚餐	

五	麵包 	無骨雞排	南瓜燒肉末	蜜汁燒肉	紅燒豆輪雞丁
					
		花枝丸	油菜	蔥炒蛋	鐵板銀芽
					
		海芽珍菇肉絲湯		肉骨茶	
					
10/8	鮮肉包  豆漿 	南瓜香菇蒸雞	蔥油炒什錦	客家炒板條	樹子蒸魚
六					
		紅 K 炒蛋	高麗菜	蚵白菜	仙草 QQ
					
		山藥排骨湯		酸菜筍片湯	

					
10/9		日式烏龍炒麵	炸喜相逢	粉蒸肉	四季豆炒雞柳
日	皮蛋瘦肉粥				
	滷百頁豆腐		青江菜	紅茶 QQ	西芹油豆腐
					
		味增豆腐湯		番茄洋芋肉絲湯	
					
10/10	早餐	午餐		晚餐	
一	韭菜盒子	炒瓜子肉	炸杏鮑菇	烤雞腿	大頭菜肉絲
					
	番茄蔬菜湯	蒸三色蛋	古早味白菜滷	豆干雪裡紅	高麗菜
					
		芋頭雞湯		關東煮湯	

					
10/11		蝦仁蛋炒飯	蔥爆豬里肌	三杯雞	脆瓜香菇肉燥*
二	山藥薏仁肉末粥				
	滷豆干		小白菜	當歸鴨湯	奶油焗南瓜
					
		白木耳湯		海芽豆腐湯	
					
10/12	肉燥乾麵	紅燒獅子頭	南洋鮮蔬豬柳	冬瓜燒雞	西芹炒白靈菇
三					
	玉米蛋花湯	魚香茄子	油菜	青豆炒蛋	高麗菜
					

		四神排骨湯		榨菜肉絲湯	
					
10/13	早餐	午餐		晚餐	
四	肉包	照燒鯖魚	泰式炸彈	水餃	烤雞腿
					
	豆漿	小瓜香菇筍片	青江菜	大陸妹	酸辣湯
					
		鳳梨苦瓜湯		芋頭西米露	
					
10/14	麵包	花枝排	家常豆腐	無骨雞排	洋芋蕃茄肉末
五					
	保久乳	玉米絞肉	高麗菜	紅燒茄子	豆芽菜
					
		青木瓜雞湯		芹菜魚丸排骨湯	

					
10/15		滷排骨	蒼蠅頭	什錦海鮮湯麵	迷迭香烤雞塊
六	肉燥板條湯麵				
		塔香海茸	焗汁白菜	青江菜	紅茶 QQ
					
		味噌豆腐湯		蘑菇南瓜濃湯	
					
10/16	早餐	午餐		晚餐	
日	蛋瘦肉粥  奶皇包 	紅燒豬肉麵	綜合滷味	清蒸鮮魚片	鮮菇炒豬柳
					
		雙花菜	仙草蜜	芋香四寶	油菜
					
				榨菜肉絲湯	

					
10/17	煎餃	滷龍鳳腿	三杯芋頭地瓜	鳳梨醬蒸魚	泡菜洋蔥炒肉片
—					
	阿華田	蕃茄炒蛋	雙花菜	草菇燒百頁	高麗菜
					
		冬菜鴨肉湯		紫菜蛋花湯	
					
10/18	香菇肉燥米粉湯	古早味油飯	香烤雞腿	筍干滷肉	小黃瓜炒魷魚
二					
		大白菜	紅豆小湯圓	酸菜麵腸	豆芽菜
					
		味增蔬菜湯		冬瓜排骨湯	

					
--	--	---	--	---	--

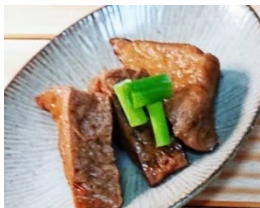
10/19	早餐	午餐		晚餐	
三	拌麵  黃豆芽湯 	豆鼓蒸魚	香滷雙拼	醬炒鮮菇雞	酸辣百頁
					
		香菇炒筍片	菜豆	海帶絲拌白干絲	香菇高麗菜
					
		排骨酥湯		青木瓜排骨湯	
					
10/20	肉粽	椒麻雞排	蝦皮胡瓜	和風烏龍炒麵	滷排骨
四	 端午節 Dragon Boat Festival				
		芹菜豆干	高麗菜	青江菜	綠豆薏仁

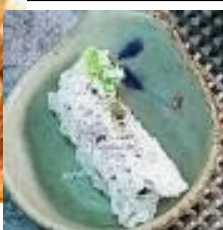
					
	味增湯				
		香菇雞湯		牛蒡雞湯	
					
10/21		蔥燒豬排	洋蔥炒蛋	三杯雞	客家小炒
	果醬土司				
		螞蟻上樹	芥藍菜	大黃瓜甜不辣	油菜
五	保久乳				
		肉羹湯		海芽蛋花湯	
					

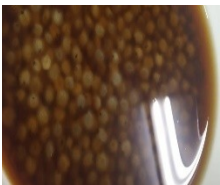
10/22	早餐	午餐		晚餐	
六	紅蔥干丁肉燥	洋蔥雞丁	玉米肉末	石鍋拌飯	香酥魚排

					
	蔥炒蛋	京醬珍菇豆包絲	油菜	蚵白菜	紅豆紫米
					
	滷肉青菜	玉米濃湯	蕃茄炒蛋	蘿蔔黑輪湯	
					
10/23	水餃	梅干蒸肉	咖哩馬鈴薯	肉絲炒麵	豆酥魚丁
日					
	紅茶		滷白菜	青江菜	四神湯
					
		酸菜白肉湯		黑糖白木耳甜湯	
					
10/24	鮮肉包	浦燒鯛魚腹	日式蒸蛋	海帶芽炒豬肉片	滷筍干

一					
	保久乳	客家小炒	雙花菜	什錦木耳	鐵板銀芽
					
	玉米濃湯		牛蒡雞湯		
					

10/25	鮮魚粥	紅燒獅子頭	醬爆豆干	水餃	烤雞翅
二					
	滷油腐	烘烤地瓜	高麗菜	油菜	排骨玉米湯
					
	紫菜蛋花湯		燒仙草		
					
10/26	早餐	午餐		晚餐	
三		五花肉燉蘿蔔	炸山藥捲	金瓜米粉	蚵白菜

	肉燥刀削湯麵 				
		麻婆蒸豆腐	豆芽菜	清蒸海上鮮	人參雞湯
					
		芋頭排骨湯		綠豆薏仁湯	
					
10/27	早餐	午餐		晚餐	
四	山藥薏仁粥  滷蛋 	奶油番茄火腿義大利麵	青江菜	糖醋排骨	燒賣
					
		烤雞腿	砂鍋火鍋湯	黑胡椒洋蔥鮪魚	小白菜
					
		紫米紅豆湯		蒜頭雞湯	
10/28	排骨酥麵				
		茄汁魚丁	香菇蒸蛋	地瓜粉蒸肉	酸菜炒麵腸

五					
		三杯杏鮑菇	油菜	醬香肉末脆瓜	雙花菜
					
		山藥蒜頭雞湯		榨菜肉絲湯	
					
10/29	早餐	午餐		晚餐	
六	廣東粥  奶皇包 	水餃	青江菜	和風洋芋燒肉	西芹炒豆干片
					
		炸排骨酥	味增湯	毛豆炒雞丁	高麗菜
					
		紅茶 QQ		肉絲玉米湯	
					

10/30		泰式燒雞	大瓜炒三鮮	清蒸鮮魚	洋蔥豆腐番茄炒蛋
日	香雞排吐司  豆漿 				
		豆腐蒸肉餅	小白菜	西芹炒鮑魚菇	豆芽菜
					
		四神湯		青木瓜排骨湯	
					
10/31		蔥燒豬排	四季三寶	鮮蔬雞末炒飯	開陽蒲瓜
一	鍋燒麵 				
		日式蒸蛋	絲瓜麵線	雞塊	肉羹湯
					
		味噌豆腐湯		燒仙草	
					

